

G.S.Valgerola
c/o Piganzoli Maurizio
via Lugane, 23
23013 Cosio Valtellino (Sondrio)
tel. e fax 0342 636117
www.gsvaengerola.it

RASURA - RIFUGIO BAR BIANCO

CORSA IN MONTAGNA DI 5,480 Km

GARA REGIONALE FIDAL cat. J-P-S-Mast. m/f

✱ REGOLAMENTO ✱

1 - Il G. S. Valgerola, in collaborazione con la Fidal Comitato Provinciale di Sondrio, organizza, per domenica **25 agosto 2019**, una gara di Corsa in montagna, con partenza dal Centro Polifunzionale di Rasura e arrivo al Rifugio Bar Bianco.

2 - Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juiuniores-Promesse-Seniores-Master per l'anno 2019.
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2019.
N.B. Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

- 3) Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN & TRAIL RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta Non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. che che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli Organizzatori. Copia del certificato andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

- 4) Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN & TRAIL RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle

persone di età da 20 anni (1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di promozione sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta Non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli Organizzatori. Copia del certificato andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti)

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL che non abbiano sottoscritto la RUNCARD..
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

5 - Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 8.00 presso il Centro Polifunzionale di Rasura in località Foppa.

6 - La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, con partenza alle ore 09.30. Il percorso di gara, debitamente segnalato con frecce, nastri e addetti al percorso, si sviluppa essenzialmente su strade e sentieri di montagna.

7 - Gli atleti dovranno iscriversi entro sabato 24 agosto 2019 ore 12.00 via mail all'indirizzo info@gsvalgerola.it; la conferma iscrizioni entro le ore 09.00 alla partenza.

8 - Non saranno accettate le iscrizioni di atleti/e il giorno della gara.

9 - Il G.G.G. potrà effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, secondo quanto previsto agli art. 8-9 Norme Attività "Vademecum 2019".

10 - La gara è coperta da assicurazione con "Reale Mutua" polizza n°2009/03/2049790.

11 -Si è provveduto a stilare il piano di sicurezza con la Polizia Locale e l'Amministrazione Comunale.

12 - Il tempo massimo è stato fissato in 1h , 30' .

13 - Le premiazioni, con coppe o premi in natura, verranno effettuate al termine della gara; saranno premiati:

- 1°, 2°, 3° classificato maschile

- 1°, 2°, 3° classificato femminile

- 1° classificato di ogni categoria J - S - P - Mast. maschile

- 1° classificato di ogni categoria J - S - P - Mast. femminile

14 - Con l'atto dell'iscrizione, ogni atleta e la sua società di appartenenza, dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte. Dichiarano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli Organizzatori, Sponsor, Fidal e GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

15 - Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danno o furti che dovessero accadere a persone, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

16 - Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica, in prima istanza, verbalmente al giudice d'arrivo e, in seconda istanza, per iscritto, al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

17 - Sarà garantita, a cura della Società organizzatrice, l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza e del personale della Croce Rossa; all'arrivo sarà in funzione un punto di ristoro.

18 - Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, sono valide le norme tecnico statuarie e regolamentari presenti nel vademecum 2019

19 - Per eventuali informazioni telefonare a : Piganzoli Maurizio 339-4034813

Il Comitato Organizzatore.