



www.gsvalgerola.it

## **RASURA - BAR BIANCO**

**Domenica 29 agosto 2010**

- ◆ **GARA PROVINCIALE DI CORSA IN MONTAGNA**  
**CAT. JUNIOR - PROMESSE - SENIOR - AMATORI - MASTER M/F**
- ◆ **CAMMINATA NON COMPETITIVA** aperta a tutti

### **REGOLAMENTO**

Il G. S. Valgerola, associazione sportiva dilettantistica (So 267) organizza, per domenica 29 agosto la Rasura - Bar Bianco, gara provinciale in linea di corsa in montagna, aperta agli atleti delle categorie Junior, Promesse, Senior, Amatori e Master (atleti regolarmente tesserati alla Fidal o ad altri enti di promozione sportiva e in possesso di regolare certificazione medico sportiva).

Il percorso di gara parte da un'altitudine di 800 metri in località Rasura e arriva ad un'altitudine di 1506 metri in località Bar Bianco con un percorso di 5,480 Km circa.

Il ritrovo è fissato per le ore 8.00 presso il Centro Polifunzionale di Rasura, in località Foppa.

#### **PROGRAMMA :**

- ore 8.00 iscrizioni
- ore 9.30 partenza Camminata non competitiva
- ore 10.00 partenza gara Fidal
- ore 11.45 premiazioni
- ore 12.30 pranzo all'aperto (in caso di maltempo presso il Centro Polifunzionale di Rasura)

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, saranno assicurati assistenza medica e servizio radio sul percorso. Sarà effettuato un servizio di trasporto borse e accessori dalla partenza all'arrivo, dove funzionerà un servizio di ristoro.

Le iscrizioni, accompagnate dalla quota di 5,00 € si ricevono direttamente il giorno della gara. Per informazioni rivolgersi a Maurizio Piganzoli (tel. 0342 636117 - 339 4034813).

Per quanto qui non contemplato si rimanda al regolamento della corsa in montagna Fidal. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare questo regolamento e di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per infortuni o incidenti a cose e persone prima, durante e dopo la manifestazione.

Maurizio Piganzoli  
presidente G.S. Valgerola