



c/o Piganzoli Maurizio
via Lugane, 23
23013 Cosio Valtellino (Sondrio)
tel. e fax 0342 636117
www.gsvaigerola.it

23° STAFFETTA DI PRIMAVERA

"Trofeo Alico"

* REGOLAMENTO *

1 - Il G. S. Valgerola organizza una Corsa su strada, a staffette di due elementi, che avrà luogo a Regoledo di Cosio **lunedì 13 aprile 2009** (Lunedì dell'Angelo).

2 - Il ritrovo è fissato per le ore 13.00 presso il Municipio di Regoledo di Cosio, le iscrizioni avverranno sul luogo entro le ore 13.45, la partenza della prima gara è fissata per le ore 14.00

3 - Le categorie ammesse, con le relative distanze sono le seguenti :

1	CAS M. F. (individuale)	2000 e seguenti	300 m
2	ESORDIENTI M.	1998 - 99	600 m
3	ESORDIENTI F.	1998 - 99	600 m
4	RAGAZZE	1996 - 97	1000 m
5	RAGAZZI	1996 - 97	1000 m
6	CADETTE	1994 - 95	1400 m
7	CADETTI	1994 - 95	1400 m
8	ALLIEVE	1992 - 93	1400 m
9	JUNIORES SENIORES AMATORI F.	1975 - 91	1400 m
10	ALLIEVI	1992 - 93	1400 m
11	JUNIORES SENIORES AMATORI M.	1975 - 91	2000 m
12	MASTER F	1974 e precedenti	1400 m
13	MASTER M.	1974 e precedenti	2000 m

4 - Eventuali Master F. e M. che comporranno la staffetta con Juniores - Seniores - Amatori ai fini della classifica verranno conteggiati nella categoria Juniores - Seniores - Amatori

5 - Possono partecipare atleti/e, anche a titolo individuale, purché regolarmente tesserati per l'anno in corso alla F.I.D.A.L., al C.S.I. o ad altre associazioni purché in regola con le vigenti disposizioni in materia di tutela sanitaria delle attività sportive.

6 - A tutti gli atleti/e verrà consegnato il numero di gara, il secondo frazionista sarà inoltre dotato del cartellino che dovrà essere compilato specificando i nomi di entrambe i frazionisti, della Società di appartenenza e del numero di gara; l'atleta che correrà a titolo individuale sarà munito di solo cartellino. Si raccomanda alle società di premunire i propri atleti di apposite spille per l'applicazione dei cartellini.

7 - Le premiazioni verranno effettuate appena stese le classifiche al termine delle gare. Sono previsti i seguenti premi: coppe e/o premi in natura alle prime tre staffette di ogni categoria coppa o targa alle società

8 - La classifica di Società sarà determinata dalla sommatoria dei punteggi ottenuti, in tutte le categorie previsti, da atleti appartenenti alla stessa società.

I punteggi saranno così assegnati :

1° staff. ⇒ 30 punti	2° staff. ⇒ 27 punti	3° staff. ⇒ 25 punti
4° staff. ⇒ 23 punti	5° staff. ⇒ 21 punti	6° staff. ⇒ 19 punti
7° staff. ⇒ 17 punti	8° staff. ⇒ 15 punti	

e quindi a scalare di uno fino ad attribuire 1 punto alla 22° e a tutte le altre staffette classificate.

9 - Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o infortuni che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione e si riserva inoltre di poter apportare eventuali modifiche al presente regolamento.

10 - Sarà garantita, a cura della Società organizzatrice, l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza e del personale della Croce Rossa.

11 - Iscrizione come da regolamento FIDAL : 0,50 € ad atleta per i ragazzi/e e cadetti/e

: 1,00 € ad atleta per il settore assoluto

12 - Per eventuali informazioni telefonare a :

Piganzoli Maurizio

tel. e fax 0342 636117 - cell. 339 4034813

Il Comitato Organizzatore