



www.gsvvalgerola.it

RASURA - BAR BIANCO

Domenica 24 luglio 2005

- * **GARA PROVINCIALE DI CORSA IN MONTAGNA**
CAT. PROMESSE - JUNIOR - SENIOR
- * **CAMPIONATO PROVINCIALE AMATORI - MASTER M / F**

REGOLAMENTO

Il G. S. Valgerola, associazione sportiva dilettantistica (So 267) organizza, per domenica 24 luglio 2005 la Rasura - Bar Bianco, gara provinciale in linea di corsa in montagna, aperta agli atleti delle categorie Promesse, Senior e Junior e valida come Campionato provinciale per le categorie Amatori e Master M e F regolarmente tesserati alla Fidal o ad altri enti di promozione sportiva in possesso di regolare certificazione medico sportiva.

Il percorso di gara parte da un'altitudine di 800 metri in località Rasura e arriva ad un'altitudine di 1506 metri in località Bar Bianco con un percorso di 5,750 Km circa.

Il ritrovo è fissato per le ore 8.00 presso il tendone "Pro-Loco" di Rasura.

PROGRAMMA :

ore 8.00 iscrizioni
ore 9.30 partenza gara Fidal
ore 9.31 partenza Camminata non competitiva
ore 11.45 premiazioni
ore 12.30 pranzo
ore 15.00 S. Messa

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, saranno assicurati assistenza medica e servizio radio sul percorso. Sarà effettuato un servizio di trasporto borse e accessori dalla partenza all'arrivo, dove funzionerà un servizio di ristoro.

Le iscrizioni, accompagnate dalla quota di 3.00 €, si ricevono direttamente il giorno della gara. Per informazioni rivolgersi a Maurizio Piganzoli (tel. 0342 636117 - 339 4034813).

Per quanto qui non contemplato si rimanda al regolamento della corsa in montagna Fidal. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare questo regolamento e di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per infortuni o incidenti a cose e persone prima, durante e dopo la manifestazione.

Maurizio Piganzoli
presidente G.S. Valgerola